



## ATELIERS DE CONSTELLATIONS FAMILIALES

L'approche des constellations familiales, développée en Europe par Bert HELLINGER, consiste à découvrir la place à laquelle nous avons droit dans notre système familial. Quand nous l'occupons consciemment, nous pouvons jouir plus pleinement de notre vie.

Parfois nous ne trouvons pas cette place ou nous la perdons.

Quand quelqu'un parmi nos ancêtres a été confronté à des événements difficiles, douloureux, insupportables (exclusion, abandon mort prématurée, suicide, catastrophe, guerre, séparation, etc.), il arrive que, par amour et sans même le savoir, nous prenions sur nos épaules son destin malheureux, comme pour empêcher l'oubli de ce qui s'est passé. Ainsi nous vivons sa vie plutôt que la nôtre, ce qui nous sépare de nous-mêmes et nous plonge dans des attitudes destructrices que nous ne parvenons pas à changer.

Par exemple : non-envie de vivre, maladies qui se répètent depuis plusieurs générations, dépendances, boulimie, anorexie, difficulté de trouver un(e) partenaire, relation problématique à l'argent, difficultés professionnelles à répétition, etc.

Le travail de constellation va tenter de mettre en lumière les loyautés et les croyances inconscientes qui nous relient à certains de nos ancêtres ou alors qui nous en séparent.

Quand elles apparaissent nous cherchons à les « dénouer » en osant regarder avec amour et conscience le destin difficile des êtres qui nous ont précédés. En apprenant à nous incliner avec respect devant eux, tout en leur laissant l'entière responsabilité de leur vie et de leurs actes, nous nous relions à nos racines, prenant ainsi notre juste place dans la lignée familiale.

Celui qui accepte d'appartenir à son système familial sans avoir la prétention de compenser des déséquilibres dont il n'est pas responsable, devient plus disponible pour vivre sa vie et plus fort pour assumer son propre destin.

## ATELIERS DE CONSTELLATIONS FAMILIALES

Margreth Lehmann

### DATES 2009

Les samedis :

**24 janvier, 14 mars, 25 avril, 16 mai, 6 juin,  
5 septembre, 3 octobre, 5 décembre 09**

Horaire : 09H00 - 17H30

Les samedis et dimanches :

**21 et 22 février, 7 et 8 novembre 09**

Horaire : Samedi : 09H00 - 17H30

Dimanche : 09H00 - 17H00

Lieu : Carrefour santé, Allée des Soupirs 1, (2<sup>ème</sup> étage), Porrentruy

**IMPORTANT :** Emporter de bonnes chaussettes ou des pantoufles.  
Possibilité de pique-niquer sur place.

Prix : **Frs. 200.-** pour la personne qui fait sa constellation

**Frs. 40.- (Frs 60.-)** pour les représentants ou participants

Inscription : au Centre du Signal, Planchettes 5, 2900 Porrentruy

**032 466 81 23**

N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur avec  
vos coordonnées et je vous contacterai

Par courriel [mm.lehmann@bluewin.ch](mailto:mm.lehmann@bluewin.ch)

Je considère votre inscription par téléphone ou par courriel comme **un engagement ferme.**

Porrentruy, novembre 08, ml